



Unser Junior Speiseplan für diese Woche - im Zeichen puren Geschmacks

Montag **„Es kann auch einmal vegetarisch sein“**

Kartoffeltaler mit Möhren

Gebratene Kartoffelröstis ummantelt mit einer knusprigen Haferflockenpanade dazu Möhrenscheiben in einer mit Sahne verfeinerten Schlemmersoße

Für ausreichend Vitamine sorgt unser **Obst als Nachspeise.**

Dienstag **„Fishtag – damit wir uns ausgewogen ernähren“**

Alaska-Seelachs „Mediterran“ mit Kartoffelpüree

Seelachs, wie auf dem Grill gebraten mit cremigen Kartoffelpüree

Als Nachspeise gibt es heute **Joghurt.**

Mittwoch **„Heute ist unser Fleishtag“**

Zuvor gibt es **Paprika – Rohkost** gegen den ersten Hunger.

Hähnchen-Krustys mit Reis

Zartes Hähnchenfleisch mit leckerer Cornflakes-Knusper-Panade mit Langkornreis

Donnerstag **„Einmal in der Woche gönnen wir uns etwas Süßes.“**

Eine Suppe zum Auftakt gibt es vorab!
Mozarella-Tomaten-Suppe mit Baguette

Kleine **Germknödel und Vanillesoße**

Süße Hefeteigknödel und dazu eine cremige Vanillesoße