



Unser Junior Speiseplan für diese Woche - im Zeichen puren Geschmacks

Montag „Es kann auch einmal vegetarisch sein“

Kartoffeltaler mit Möhren

Gebratene Kartoffelröstis ummantelt mit einer knusprigen Haferflockenpanade dazu Möhrenscheiben in einer mit Sahne verfeinerten Schlemmersoße

Für ausreichend Vitamine sorgt unser **Obst als Nachspeise.**

Dienstag „Fischtag – damit wir uns ausgewogen ernähren“

Alaska-Seelachs „Mediterran“ mit Kartoffelpüree

Seelachs, wie auf dem Grill gebraten mit cremigen Kartoffelpüree

Als Nachspeise gibt es heute **Joghurt.**

Mittwoch „Heute ist unser Fleischtag“

Zuvor gibt es **Paprika – Rohkost** gegen den ersten Hunger.

Hähnchen-Krustys mit Reis

Zartes Hähnchenfleisch mit leckerer Cornflakes-Knusper-Panade mit Langkornreis

Donnerstag „Einmal in der Woche gönnen wir uns etwas Süßes.“

Eine Suppe zum Auftakt gibt es vorab!
Mozarella-Tomaten-Suppe mit Baguette

Kleine **Germknödel und Vanillesoße**

Süße Hefeteigknödel und dazu eine cremige Vanillesoße